

UM DAS OSTLICHE HAJARGEBIRGE HERUM

Eine einfache Tour um die Ostliche Hajargebirge herum, um viele Wadis (jeder ist etwas eigenartig) zu entdecken, eine Nacht in der Wüste zu verbringen, und die wilde Strände am Arabischen Meer zu genießen!



Grad 2 Ziemlich einfache Touren mit Spaziergänge und kurzen Wanderungen mit einem Höhenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise können Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung.
Es gibt immer die möglichkeit für die Reisende die es wollen, der Wanderung nicht teilzunehmen ; wenn möglich, werden sie ein alternatives Program angeboten ; sonst werden sie in einem schonen Ort warten.

Reisedauer 7 Tag

Reisezeit FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER



2 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



4 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meitsens Sollen Sie die Zelt selber bauen, wahrenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

Abfahrt Muttrah

Endet Muttrah

REISENDE	PREIS PRO PERSONNE	
2	670 OMR	1753 USD
3	520 OMR	1361 USD
4	470 OMR	1230 USD
5	510 OMR	1335 USD
6	450 OMR	1178 USD
7	430 OMR	1125 USD
8	410 OMR	1073 USD

Reisestrecke Vorgebirge - Wahiba Wuste - Wadi Bani Khalid - Ras Al Had - Sur - Wadi Tiwi - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran



Anmerkung über die Transportation von Gepacken Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

Anmerkung über die Wüste Wir laufen am Vormittag von 3 bis 5 Stunde. Am Nachmittag wandern wir wieder um das Camp zwischen 1 und 2 Stunde.
 Die Teilnehmer können immer der Wanderung nicht teilnehmen und im Camp bleiben oder kürzeres Spaziergang um das Camp Vormittags oder Nachmittags machen.
 Im Gegenteil die eine, die länger wandern wollen, können früher am Nachmittag ein längeres Tour allein machen.
 In der Wüste haben wir ein einziges Zeltlager für 2 Nächte.
 Am Camp, bauen wir ein großes Zelt (Bilder darunter), das uns Schatten bringt und uns schützt falls es windig ist.



TAG 1

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi der Vorgebirge (2 Stunden - 150 Km)

✓ **Kurze Wanderung in einem Wadi der Vorgebirge (3 Stunden)**

 *Vorgebirge*

Wir gehen in einem schönen Tal der Vorgebirge, wo ein Fluss durch braune Steinhügel fließt. Diese Gesteine sind 'Ophiolithen'. Sie machen die ozeanische Kruste aus. Magnesiumreiche Quellen speisen den Fluss und geben einige Pools eine erstaunliche weiße Farbe. Der Kontrast mit den dunklen Steinhügeln ist wunderschön.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 Stunden**

- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (1 Stunde 30 - 140 Km)

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 Stunde)**

 *Wahiba Wüste*

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- **Grad 1***



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



TAG 2*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Wanderung in der Wüste (6 Stunden)**➤ *Wahiba Wüste*

Früh morgens geht es los, bevor es zu heiß wird. Drei-Vier Stunden lang wandern wir durch diese außergewöhnliche Landschaft. Nach der Mittagspause wird ein bisschen im Schatten ausgeruht. Am späten Nachmittag gehen wir wieder durch Sanddunen um unseren Camp, um die Sonnenuntergang zu sehen. In der wüste wird die Gehzeit nur als Anhaltspunkt gegeben und wir können die Länge der Strecke zur Gruppe anpassen.

- **Grad 3***- **Gehzeit : 4 zu 5 Stunden**- **Hoheunterschied : +100m/-100m****Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.***Individuelle Campingzelle*

TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)

✓ **Wanderung nach Wasserfalle und Schwimmen (3 stunden)**

 *Wadi Bani Khalid*

Ausgangspunkt ist eine kleine Oase im Tal. Wir gehen durch die Garten zur Schlucht. Dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich und dauert nicht so lange. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen. Dem Regen und Fluten nach, kann es vorkommen, dass wir im Wasser gehen eben manchmal schwimmen sollen, um die Wasserfalle zu erreichen.

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 Fahrt nach Ras Al Had (2 stunden 30 - 190 Km)

✓ **Beobachtung der Schildkröten in der Nacht (2 stunden)**

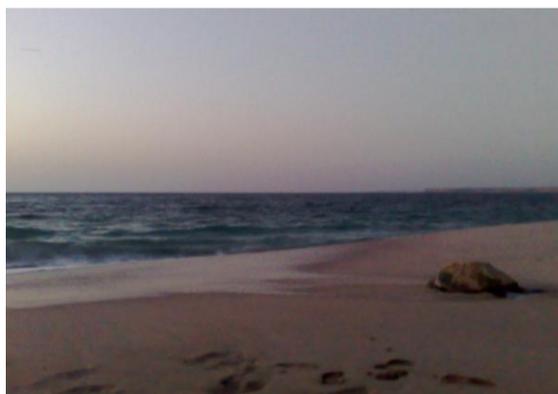
 *Ras Al Had*

Die Küste ist als Naturschutzgebiet erklärt worden, da die grünen Schildkröten dort ihre Eier ablegen. Nur an zwei Stränden finden Führungen statt, damit die Schildkröten an anderen Stränden in aller Ruhe ihre Eier ablegen können. Im Sommer kann man bis 50 Schildkröten an einem Strand sehen, aber das ganze Jahr über, kann man sicher sein, wenigstens eine oder zwei zu sehen. Man kann sehen, wie die Schildkröten ein Loch ausgraben, ihre Eier ablegen und zudecken, wieder ans Meer gehen, aber auch wie die Babys direkt nach der Geburt ins Meer laufen.

   **Gastehaus oder Hotel Apartment in Ras Al Had**

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 4

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Sur (1 stunde - 50 Km)

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 stunden)**

 Sur

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika un Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir das besten Aussichtspunkt über die stadt genießen können.

 Fahrt nach Tiwi (0 stunde 45 - 60 Km)

✓ **Kurze Wanderung durch Palmengarten in Wadi Tiwi (2 stunden)**

 Wadi Tiwi

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Garten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mongos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj. Wasser fließt im Talboden, Garten bedecken Berghange, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 stunden



Zeltubernachtung in privaten Garten im Wadi

Sehr schönes Ort. Wir zelten in einem privaten Palmengarten : es gibt 2 Terrassen um Zelte aufzubauen, ein Falaj (Wasserkanal), und Toiletten. Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll : wild, mit überraschende Aussichten, und viele VogelIn...

Individuelle Campingzelte



TAG 5

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Tiwi

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Tiwi (4 Stunden)**

Ein wunderschönes Tal mit einem Fluss und Wasserpools, einer riesigen Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Bergdorfer, und impressive Felswände. Wir fahren durch das Tal und wandern durch Palmengärten und im Flussbett, um schwimmen zu gehen.

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 3 Stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

🚌 Fahrt nach Wadi Tiwi (0 Stunde 15 - 5 Km)

Wadi Tiwi

✓ **Spaziergang zu einem Wasserfall (1 Stunde)**

Ein sehr schöner Ort. Wir gehen durch die Palmen bergab auf gute aber steile Treppe und erreichen eine beeindruckende Schlucht. Dort gibt es ein Wasserfall und wir können auch (mit Anstand) baden

- Grad 1*
- Gehzeit : 0 zu 1 Stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

🏠🏠🏠 **Hotel am Meer**

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

- Standardes Zimmer
- Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.
- Fruhstuck am Unterkunft



TAG 6*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (0 stunde 30 - 60 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hail (4 stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose können nass werden...

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**



Zeltübernachtung am Fuss der Gebirge

Wir zelten am Fuss von schone Berge mit einem Panoramisches Ausblick

Individuelle Campingzelte



TAG 7

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Bandar Khayran (2 stunden - 120 Km)

✓ Tag am Strand : Gehen, Schwimmen, und Snorcheln (6 stunden)

Die Bucht von Bandar Khiran ist sehr steinig und zahlt viele kleinere Buchten mit schonen Stranden. Wir fangen an am Parkplatz, das hoch liegt, und woraus wir wunderschone Aussichten haben. Wir gehen auf einem guten Weg zu einem weissen Strand, wo wir den Rest den Tag verbringen werden. Wir konnen dort schwimmen und snorcheln (Meeresboden ist reich mit vielen farbigen Fischen, Korallen, und eben manchmal Schildkroten). Air werden am Strand auch mittagsessen. Normalerweise grillen wir Fisch oder Meeresfruchten. Wir konnen auch eine weitere Wanderung machen, um andere Strande zu besuchen. Schliesslichen gehen wir zuruck dem gleichen Weg.

 Bandar Khayran

- Grad 2 & 3*
- Gehzeit : 0 zu 1 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m
 Fahrt nach Muttrah (0 stunde 45 - 50 Km)


① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

- | | |
|---------------|---|
| Grad 1 | Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert |
| Grad 2 | Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten |
| Grad 2 | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände |
| Grad 4 | Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer |
| Grad 5 | Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten |